

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации



Попова Л.А.
« 07 » 03 2024 г.
Протокол № 22
« 07 » * 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректора СурГУ



С.М. Косенок
« 11 » 03 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда на учебных занятиях по
спортивно-педагогическим дисциплинам
кафедры медико-биологических основ физической культуры
(для обучающихся)

ИОТВ- 025-2024

г. Сургут

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда на учебных занятиях по
спортивно-педагогическим дисциплинам
кафедры медико-биологических основ физической культуры
(для обучающихся)
ИОТВ -025-2024

1. Общие требования охраны труда

1.1. К учебным занятиям по спортивно-педагогическим дисциплинам допускаются обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
- пришедшие на занятие в установленное время в спортивной форме спортивной обуви с нескользкой подошвой;
- прошедшие инструктаж по охране труда и расписавшиеся в журнале инструктажа.

1.2. Обучающиеся должны беспрекословно выполнять требования преподавателя, ведущего занятие, не допускать действий, мешающих проведению занятий, и создающих травмоопасную ситуацию.

1.3. При проведении учебных занятий по спортивно-педагогическим дисциплинам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях в процессе выполнения различных движений;
- травмы при выполнении упражнений, требующих страховки;
- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и незакрепленных тренажерах;
- травмы при неправильном использовании спортивного оборудования.
- при падениях на полу или площадке;
- ушибы, вывихи, переломы, полученные в результате неудачного падения, удара о препятствие или столкновения с другими занимающимися;

1.4. В случае плохого самочувствия, сильного утомления или заболевания, до начала занятия и во время него, необходимо информировать преподавателя и обратиться в медицинский пункт за помощью.

1.5. При несчастном случае пострадавший и очевидцы происшествия (несчастного случая) обязаны немедленно информировать преподавателя.

1.6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным. В случае обнаружении опасности, грозящей жизни и/или здоровью обучающихся или кому-либо из присутствующих, необходимо немедленно информировать преподавателя.

1.7. Обучающиеся, допустившие нарушение инструкции по охране труда или ее невыполнение, привлекаются к ответственности, с последующим прохождением внепланового инструктажа по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

2.2. Проверить надежность спортивного оборудования;

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Перед началом учебных занятий провести разминку, с применением общеразвивающих упражнений.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Соблюдать дисциплину, внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.2. Избегать столкновений и толчков с другими обучающимися.

3.3. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.4. Периодически проводить самоконтроль над своими ощущениями и контроль за занимающимися рядом, а при проявлении субъективных признаков утомления информировать преподавателя.

4. Требования охраны в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.3. При получении травмы, немедленно сообщить преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании учебного занятия

5.1. Спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место хранения, проверив предварительно его исправность и функциональность.

5.2. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря необходимо информировать преподавателя.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом. Переодеться в сменную сухую одежду.

Разработал: _____

Зав. кафедрой МБОФК М.Н. Мальков

Согласовано: _____

Руководитель СПП и ОТ А.В. Чернопятов