

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации



Попова Л.А.

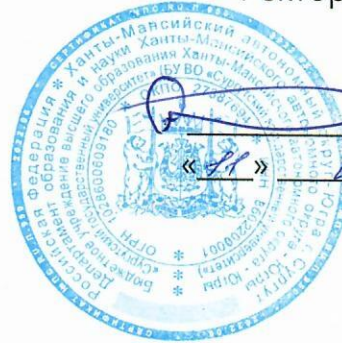
«07» 03 2024 г.

Протокол № 22

«07» 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректора СурГУ



С.М. Косенок

«11» 03 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда на учебных занятиях по
по адаптивному спорту (баскетбол на колясках, хоккей на полу,
волейбол сидя, бочча, шоудаун, биатлон со слабовидящими)
кафедры медико-биологических основ физической культуры
(для обучающихся)

ИОТВ-215-2024

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда на учебных занятиях по
по адаптивному спорту (баскетбол на колясках, хоккей на полу,
волейбол сидя, бочча, шоудаун, биатлон со слабовидящими)
кафедры медико-биологических основ физической культуры
(для обучающихся)
ИОТВ-215-2024

1. Общие требования охраны труда

1.1. К учебным занятиям по адаптивному спорту допускаются обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
- пришедшие на занятие в установленное время в спортивной форме спортивной обуви с нескользкой подошвой;
- прошедшие инструктаж по охране труда и расписавшиеся в журнале инструктажа.

1.2. Обучающиеся должны беспрекословно выполнять требования преподавателя, ведущего занятие, не допускать действий, мешающих проведению занятий, и создающих травмоопасную ситуацию.

1.3. При проведении учебных занятий по адаптивному спорту возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- покрытие спортивных площадок или скользкий пол;
- травмы при столкновениях в процессе выполнения движений в коляске;
- травмы при неправильном использовании спортивного оборудования;
- травмы при столкновениях в процессе выполнения различных движений;
- при падениях на полу или площадке;
- ушибы, вывихи, переломы, полученные в результате неудачного падения, удара о препятствие или столкновения с другими занимающимися;

1.4. В случае плохого самочувствия, сильного утомления или заболевания, до начала занятия и во время него, необходимо информировать преподавателя и обратиться в медицинский пункт за помощью.

1.5. При несчастном случае пострадавший и очевидцы происшествия (несчастного случая) обязаны немедленно информировать преподавателя.

1.6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным. В случае обнаружении опасности, грозящей жизни и/или здоровью обучающихся или кому-либо из присутствующих, необходимо немедленно информировать преподавателя.

1.7. Обучающиеся, допустившие нарушение инструкции по охране труда или ее невыполнение, привлекаются к ответственности, с последующим прохождением внепланового инструктажа по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

- 2.2. Проверить исправность и надежность установки, крепления оборудования колясок;
- 2.3. Проверить надежность установки и крепления баскетбольных щитов;
- 2.4. Проверить надежность установки и крепления волейбольной сетки;
- 2.5. Проверить надежность установки для игры в "Шоудаун";
- 2.6. Проверить покрытие пола, т.к для игры Бочча и хоккея на полу, пол в зале должен быть не слишком скользким;
- 2.7. Проверить исправность системы стрельбы для слабовидящих;
- 2.8. Убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на площадке, а также в отсутствие нарушения ее покрытия.
- 2.9. Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании.
- 2.10. Перед началом учебных занятий провести разминку, с применением общеразвивающих упражнений.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Соблюдать дисциплину, внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.
- 3.2. Избегать столкновений и толчков с другими обучающимися.
- 3.3. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.4. Периодически проводить самоконтроль над своими ощущениями и контроль за занимающимися рядом, а при проявлении субъективных признаков утомления информировать преподавателя.

4. Требования охраны в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.
- 4.3. При получении травмы, немедленно сообщить преподавателю.

5. Требования охраны труда по окончании учебного занятия

- 5.1. Спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место хранения, проверив предварительно его исправность и функциональность.
- 5.2. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря необходимо информировать преподавателя.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом. Переодеться в сменную сухую одежду.

Разработал: _____

Зав. кафедрой МБОУФК М.Н. Мальков

Согласовано: _____

Руководитель СПП и ОТ А.В. Чернопятков