

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной  
профсоюзной организации

 Попова Л.А.

« 07 » 03 2024 г.

Протокол № 22

« 07 » 03 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректора СурГУ

 С.М. Косенок

« 11 » 03 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда на учебных занятиях**  
**по коррекционно-развивающим играм культуры**  
**на кафедре медико-биологических основ физической культуры**  
**(для студентов)**

**ИОТ-214-2019**

г. Сургут

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда на учебных занятиях**  
**по коррекционно-развивающим играм**  
**кафедры медико-биологических основ физической культуры**  
**(для обучающихся)**  
**ИОТВ-053-2024**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К учебным занятиям по коррекционно-развивающим играм допускаются обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
- пришедшие на занятие в установленное время в спортивной форме спортивной обуви с нескользкой подошвой;
- прошедшие инструктаж по охране труда и расписавшиеся в журнале инструктажа.

1.2. Обучающиеся должны беспрекословно выполнять требования преподавателя, ведущего занятие, не допускать действий, мешающих проведению занятий, и создающих травмоопасную ситуацию.

1.3. При проведении занятий по коррекционно-развивающим играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- нарушении правил проведения игры;
- при падениях на полу или площадке;
- ушибы, вывихи, переломы, полученные в результате неудачного падения, удара о препятствие или столкновения с другими занимающимися;

1.4. В случае плохого самочувствия, сильного утомления или заболевания, до начала занятия и во время него, необходимо информировать преподавателя и обратиться в медицинский пункт за помощью.

1.5. При несчастном случае пострадавший и очевидцы происшествия (несчастного случая) обязаны немедленно информировать преподавателя.

1.6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным. В случае обнаружении опасности, грозящей жизни и/или здоровью обучающихся или кому-либо из присутствующих, необходимо немедленно информировать преподавателя.

1.7. Обучающиеся, допустившие нарушение инструкции по охране труда или ее невыполнение, привлекаются к ответственности, с последующим прохождением внепланового инструктажа по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

2.2. Занимающимся снять все украшения (серьжки, браслеты, кольца и прочее), часы, булавки, которые могут стать причиной травмы;



2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Перед началом учебных занятий провести разминку, с применением общеразвивающих упражнений.

### **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Соблюдать дисциплину, внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя.

3.2. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;

3.3. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;

3.4. Периодически проводить самоконтроль над своими ощущениями и контроль за занимающимися рядом, а при проявлении субъективных признаков утомления информировать преподавателя.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.3. При получении травмы, немедленно сообщить преподавателю.

### **5. Требования охраны труда по окончании учебного занятия**

5.1. Спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место хранения, проверив предварительно его исправность и функциональность.

5.2. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря необходимо информировать преподавателя.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом. Переодеться в сменную сухую одежду.

Разработал: \_\_\_\_\_

Зав. кафедрой МБОУФК М.Н. Мальков

Согласовано: \_\_\_\_\_

Руководитель СПП и ОТ А.В. Чернопяттов