


**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель первичной  
профсоюзной организации

  
Л.А. Попова  
«19» 10 2023 г.  
Протокол № 13  
«19» 10 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор СурГУ

  
С.М. Косенок  
«11» 10 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда на учебных занятиях по настольному теннису  
кафедры физической культуры  
(для студентов)  
ИОТ-079-2023

г. Сургут

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда на учебных занятиях по настольному теннису**  
**кафедры физической культуры**  
**(для студентов)**  
**ИОТ-079-2023**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К учебным занятиям по настольному теннису допускаются студенты:

- прошедшие медосмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
- пришедшие на занятие в установленное время в спортивной форме, соответствующей занятиям по настольному теннису;
- прошедшие инструктаж по охране труда и расписавшиеся в журнале инструктажа.

1.2. Студенты должны беспрекословно выполнять требования преподавателя, не допускать действий, мешающих проведению занятий и создающих травмоопасную ситуацию.

1.3. При проведении учебных занятий по настольному теннису возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях;
- травмы при падениях на мокром, скользком полу.

1.4. В случае заболевания, сильного утомления или плохого самочувствия до начала занятий необходимо предупредить преподавателя и обратиться в медпункт.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации Университета.

1.6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным. В случае обнаружения опасности, грозящей жизни или здоровью кому-либо из присутствующих, необходимо немедленно сообщить преподавателю.

1.7. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся, с последующим прохождением внепланового инструктажа по охране труда.

### **2. Требования охраны труда перед началом учебного занятия**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой невысокой подошвой.

2.2. Занимающимся снять все украшения (серьжки, браслеты, кольца и прочее), часы, булавки, которые могут стать причиной травмы.

2.3. Под руководством преподавателя тщательно выполнить разминку.

### 3. Требования охраны труда во время учебного занятия

3.1. Соблюдать дисциплину, внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.2. Строго выполнять правила игры в настольный теннис.

3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.4. При выполнении упражнений четко выполнять команды (сигналы) преподавателя.

3.5. Избегать столкновений с игроками.

3.6. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.3. При получении травмы, немедленно сообщить преподавателю.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале под руководством преподавателя немедленно эвакуироваться из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы.

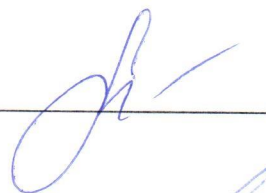
### 5. Требования охраны труда по окончании учебного занятия

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, об обнаруженных неисправностях оборудования сообщить преподавателю.

5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.3. Надеть сменную сухую одежду.

РАЗРАБОТАЛ:



Зав. кафедрой физической культуры  
Н.В. Пешкова

СОГЛАСОВАНО:



Руководитель СПП и ОТ А.В. Чернопяттов