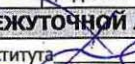


**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 1 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 1 (ТО 17 1/6 нед)										Семестр 2 (ТО 17 1/3 нед)										Каф.				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль					
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80		64	15	48		5,75			За ЗаО К(2)	189	136	64		64	8	53		5,25			
2	Б1.О.01.01	История России	За К	63	53	32		16	5	10		1,75			ЗаО К	81	69	32		32	5	12		2,25		15	
3	Б1.О.01.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2														49	
4	Б1.О.01.04	Русский язык и культура речи													За К	108	67	32		32	3	41		3		37	
5	Б1.О.01.10	Основы российской государственности	За К	72	52	16		32	4	20		2														47	
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2			За К	72	36			32	4	36		2			
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2			За К	72	36			32	4	36		2		4	
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64		40		2				64	64			64							
9	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16		40		2														33	
10	Б1.О.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48								64				64						33	
11	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48								64				64						33	
12	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64	32	160		347	135	20,5			Эк(4) За К(8)	756	336	96	144	96		267	153	21			
13	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк За К(2)	252	80	32		48		136	36	7			Эк(2) К(2)	216	80	48		32		64	72	6			
14	Б1.О.04.01.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16		60	36	4														8	
15	Б1.О.04.01.02	Физиология человека													Эк К	108	48	32		16		24	36	3		8	
16	Б1.О.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности													Эк К	108	32	16		16		40	36	3		8	
17	Б1.О.04.01.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3														8	
18	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк За К(2)	198	80	32		48		82	36	5,5			Эк(2) К(2)	252	112	48		64		59	81	7			
19	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры													Эк К	144	64	32		32		35	45	4		33	
20	Б1.О.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16		16		22		1,5														33	
21	Б1.О.04.02.03	Психология физической культуры													Эк К	108	48	16		32		24	36	3		22	
22	Б1.О.04.02.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		60	36	4														33	
23	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) К(3)	288	96		32	64		129	63	8			За К(4)	288	144		144			144		8			
24	Б1.О.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3														22	
25	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания													К	72	32		32			40		2		33	
26	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания													К	72	48		48			24		2		33	
27	Б1.О.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		40	36	3														33	
28	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2			За К	72	32		32				2			33	
29	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания													К	72	32		32			40		2		33	
30	ФТД.02	Цифровая грамотность													За К	90	52	16		32		38		2,5		11	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(4) За(6) ЗаО К(12)										Эк(4) За(4) ЗаО К(12)														

Директор института  В.А. Родионов

Зав. кафедрой  В.Ю. Лосев





**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 2 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/6 нед)										Семестр 4 (ТО 17 1/3 нед)										Каф.					
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль						
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	ЗаО К	108	83	32		48	3	25		3		ЗаО(3) К(3)	324	192	80		96	16	132		9					
2	Б1.О.01.02	Философия												ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3	2				
3	Б1.О.01.05	Работа в команде												ЗаО К	108	70	32		32	6	38		3	45				
4	Б1.О.01.06	Основы предпринимательской деятельности												ЗаО К	108	52	16		32	4	56		3	28				
5	Б1.О.01.07	Правоведение	ЗаО К	108	83	32		48	3	25		3												30				
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		ЗаО К	72	36			32	4	36		2					
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2		ЗаО К	72	36			32	4	36		2		4			
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		64	64			64						За	64	52			52		12							
9	Б1.О.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		64	64			64						За	64	52			52		12				33			
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		64	64			64						За	64	52			52		12				33			
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(5) За К(9)	828	400	80	160	160		293	135	23		Эк(4) За КР К(4)	504	212	64	64	80	4	139	153	14					
12	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Эк(2) К(2)	216	96	32		64		66	54	6																
13	Б1.О.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Эк К	108	48	16		32		33	27	3														22		
14	Б1.О.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	48	16		32		33	27	3															33	
15	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	К	108	64	32		32		44		3		Эк КР	108	64	32		32		8	36	3					
16	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	К	108	64	32		32		44		3		Эк КР	108	64	32		32		8	36	3				33	
17	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок												Эк К	108	32	16		16		40	36	3					
18	Б1.О.04.03.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности												Эк К	108	32	16		16		40	36	3				33	
19	Б1.О.04.04	Научно-методический блок	Эк За К(2)	180	80	16		64		73	27	5		За К	108	52	16		32	4	56		3					
20	Б1.О.04.04.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	За К	72	32			32		40		2															33	
21	Б1.О.04.04.02	Основы проектной деятельности												За К	108	52	16		32	4	56		3				33	
22	Б1.О.04.04.03	Спортивная метрология	Эк К	108	48	16		32		33	27	3															33	
23	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) К(4)	324	160		160			110	54	9		Эк(2) К(2)	180	64		64			35	81	5					
24	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2		Эк К	72	32		32			4	36	2				33	
25	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Эк К	108	64		64			17	27	3																33
26	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Эк К	72	32		32			13	27	2																33
27	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2		Эк К	108	32		32			31	45	3					33
28	Б2.В.01	Учебная практика												За	216	48			48		168		6					
29	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика												За	216	48			48		168		6				33	
30	ФТД.02	Цифровая грамотность	За К	108	32		32			76		3															19	

**ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Эк(5) За(3) ЗаО К(12)

Эк(4) За(3) ЗаО(4) КР К(6)

Директор института В.А. Родионов

Зав. кафедрой В.Ю. Лосев





**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 3 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 5 (ТО 17 1/3 нед)										Семестр 6 (ТО 12 5/6 нед)										Каф.			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2			
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27			24	3	45		2		За К	72	27			24	3	45		2		37	
3	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	64	16		48		152		6		Эк К	144	48	24		24		60	36	4			
4	Б1.О.04.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте												Эк К	144	48	24		24		60	36	4		22	
5	Б1.О.04.05	Спортивный отбор	За К	108	32	16		16		76		3													22	
6	Б1.О.04.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3													8	
7	Б1.О.05	Психолого-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	64	32		32		44	36	4		Эк К	108	48	24		24		24	36	3			
8	Б1.О.05.01	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32		44	36	4													33	
9	Б1.О.05.05	Формирование культуры здорового образа жизни												Эк К	108	48	24		24		24	36	3			22
10	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	144	48	16		32		60	36	4		Эк К	108	48	24		24		24	36	3			
11	Б1.О.06.02	Экономика физической культуры и спорта	Эк К	144	48	16		32		60	36	4													33	
12	Б1.О.06.03	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк К	108	48	24		24		24	36	3			33
13	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин												За К	108	48	24		24		60		3			
14	Б1.О.07.04	Спортивная социология												За К	108	48	24		24		60		3			33
15	Б1.О.08	Спортивно-педагогический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За(2) К(2)	216	96	32	32	32		120		6														
16	Б1.О.08.02	Волейбол с методикой преподавания	За К	108	32		32			76		3													33	
17	Б1.О.08.08	Туризм	За К	108	64	32		32		44		3													33	
18	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48						За	24	24			24							33
19	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48						За	24	24			24							33
20	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	144	64	32		32		44	36	4		Эк КР	180	48	24		24		105	27	5			
21	Б1.В.01.01	Теория спорта												Эк КР	180	48	24		24		105	27	5			33
22	Б1.В.01.05	Планирование урока физической культуры в школе	Эк К	144	64	32		32		44	36	4													33	
23	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	За К	108	32	16		16		76		3													33	
24	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	За К	108	32	16		16		76		3													33	
25	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол												За К	72	24		24			48		2			33
26	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика												За К	72	24		24			48					33
27	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства		36	32		32			4		1		За К	36	24		24			12					33
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(3) За(6) К(9)										Эк(4) За(5)/КР К(7)										Эк(7)			
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																				324	6		
	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика												За	324						324				6	33

Директор института \_\_\_\_\_ В.А. Родионов

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.Ю. Лосев





**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г**  
**Направление 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка, 4 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 7 (ТО 11 1/3 нед)										Семестр 8 (ТО 9 2/3 нед)										Каф.			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				
1	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	27			24	3	45		2		ЗаО К	72	18			16	2	54		2			
2	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	27			24	3	45		2		ЗаО К	72	18			16	2	54		2		37	
3	Б1.О.04	Медико-биологический блок модуля общепрофессиональных дисциплин												За К	108	32	16		16		76		3			
4	Б1.О.04.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта												За К	108	32	16		16		76		3		33	
5	Б1.О.06	Организационно-управленческий блок модуля общепрофессиональных дисциплин	Эк К	108	40	20		20		32	36	3														
6	Б1.О.06.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Эк К	108	40	20		20		32	36	3													33	
7	Б1.О.07	Научно-методический блок модуля общепрофессиональных дисциплин	За К	72	20			20		52		2														
8	Б1.О.07.05	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20		52		2													33	
9	Б1.О.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура	За	28	28			28																	33	
10	Б1.О.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины	За	28	28			28																	33	
11	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	324	80	40		40		172	72	9		Эк(3) К(3)	360	112	56		56		140	108	10			
12	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	Эк К	180	40	20		20		104	36	5													33	
13	Б1.В.01.03	Планирование тренировочного процесса												Эк К	144	48	24		24		60	36	4			33
14	Б1.В.01.04	Внетренировочные факторы повышения результативности												Эк К	108	32	16		16		40	36	3			33
15	Б1.В.01.06	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	Эк К	144	40	20		20		68	36	4													33	
16	Б1.В.01.07	Теория и методика детского и юношеского спорта												Эк К	108	32	16		16		40	36	3			33
17	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	За К	108	20		20			88		3													33	
18	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика	За К	108	20		20			88		3													33	
19	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей												За К	72	16		16			56		2			33
20	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки												За К	72	16		16			56		2			33
21	ФТД.02	Спортивно педагогическое совершенствование	За К	72	30		30			42		2													33	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(3) За(5) К(7)										Эк(3) За(2) ЗаО К(6)													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)	324						324	9	6			216								216			
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика	За	324						324	9	6														33
	Б2.О.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	216											
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)												324											
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													324											

Директор института  В.А. Родионов

Зав. кафедрой  В.Ю. Лосев

