

**Институт гуманитарного образования и спорта**  
**Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г.**  
**направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**  
**направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 1 курс**

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1 (ТО 17 2/3 нед)								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2 (ТО 17 1/3 нед)								з.е.	Неделя	Каф.
				Академических часов											Академических часов										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			
1	Б1.0.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	108	32		64	12	180		8	За К	72	36			32	4	36		2			
2	Б1.0.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	36	16		16	4	72		3												45	
3	Б1.0.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	36	16		16	4	72		3												20	
4	Б1.0.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	36			32	4	36		2	За К	72	36			32	4	36		2		37	
5	Б1.0.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16		40		2	За К	72	36	16		16	4	36		2			
6	Б1.0.02.01	История и методология науки											За К	72	36	16		16	4	36		2		2	
7	Б1.0.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16		40		2												22	
8	Б1.0.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) К(2)	360	144	64		80		144	72	10	Эк(3) К(3)	396	128	64		64		142	126	11			
9	Б1.0.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	Эк К	180	80	32		48		64	36	5												22	
10	Б1.0.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	Эк К	180	64	32		32		80	36	5												22	
11	Б1.0.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта											Эк К	180	64	32		32		71	45	5		22	
12	Б1.0.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования											Эк К	108	32	16		16		40	36	3		22	
13	Б1.0.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре											Эк К	108	32	16		16		31	45	3		22	
14	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	144	32			32		76	36	4	Эк К	144	32	16		16		76	36	4			
15	Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры											Эк К	144	32	16		16		76	36	4		22	
16	Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	Эк К	144	32			32		76	36	4												22	
17	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте											За К	108	32	16		16		76		3		22	
18	Б1.В.ДВ.02.02	Кондиционная тренировка в адаптивной физической культуре и спорте											За К	108	32	16		16		76		3		22	
19	Б2.0.01	Учебная практика	За	288	32			32		256		8													
20	Б2.0.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	288	32			32		256		8												22	
21	Б2.0.02	Производственная практика											За	252	32			32		220		7			
22	Б2.0.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика											За	252	32			32						22	
23	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой											За К	72	32	16				40				22	
24	ФТД.02	Инклюзивное образование лиц с ограниченными возможностями здоровья											За К	72	32	16				40				22	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>																									
				Эк(3) За(5) К(7)								Эк(4) За(6) К(9)								Эк(7) За(11)					

Директор института В. А. Родионов  
 Зав. кафедрой М.Н. Мальков



**Институт гуманитарного образования и спорта**

**Годовой учебный план, 2024-2025 уч.г.**

**направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте, 2 курс**

№	Индекс	Наименование	Семестр 3 (ТО 17 1/6 нед)									Семестр 4									Каф.			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк К	180	32	16		16	103	45	5													
2	Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	Эк К	180	32	16		16	103	45	5													22
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк За К(2)	324	64	16		48	215	45	9													
4	Б1.В.01.01	Фитнес в адаптивной физической культуре	За К	144	32			32	112		4													22
5	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	Эк К	180	32	16		16	103	45	5													22
6	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	Эк К	180	48	32		16	96	36	5													22
7	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	Эк К	180	48	32		16	96	36	5													22
8	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре	За К	180	32	16		16	148		5													22
9	Б1.В.ДВ.02.02	Внетренировочные факторы в оздоровительной и адаптивной физической культуре	За К	180	32	16		16	148		5													22
10	Б2.О.02	Производственная практика	За	216	32			32	184		6	За	540						540		15			
11	Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	216	32			32	184		6													22
12	ФТД.02	Особые образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья	За К	72	32	16		16	40		2													22
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			<b>Эк(3) За(4) К(6)</b>																					
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)													756				756		21	14	
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика										За	216						216		6	4	22	
	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика										За	540								15	10	22	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)													324				324		6		
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											324						324		9	6	22	

Директор института В. А. Родионов  
Зав. кафедрами М.Н. Мальков

