

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 06.06.2024 08:41:14
Уникальный идентификатор документа:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Форма оценочного материала для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Дисциплина: Физическая реабилитация, 8 семестр

| | |
|-----------------------------|---|
| Код, направление подготовки | 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ |
| Направленность (профиль) | Спортивно-оздоровительный туризм |
| Форма обучения | очная |
| Кафедра-разработчик | Медико-биологических основ физической культуры |
| Выпускающая кафедра | Медико-биологических основ физической культуры |

| Проверяемая компетенция | Задание | Варианты ответов | Тип сложности вопроса | Кол-во баллов за правильный ответ |
|-------------------------|---|--|-----------------------|-----------------------------------|
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 1. В основе воздействия метода физической реабилитации лежит (выберите один правильный ответ): | а. Ограничение подвижности пациента б. Создание полного покоя путем постельного режима в. Повышение физической активности за счет работы скелетных мышц г. Активизация иммунитета | низкий | 2 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 2. Пациенты, какого функционального класса ИБС занимаются физическими упражнениями по программе щадяще-тренировочного режима (выбе- | а. 1 б. 2 в. 3 г. 4 | низкий | 2 б. |

| | | | | |
|--------------------|--|--|---------|------|
| | рите один правильный ответ): | | | |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 3. Физические упражнения при диафизарном переломе костей предплечья выполняются в виде сгибания пальцев в кулак, сведения - разведения пальцев и их противопоставление (выберите один правильный ответ): | а. На всех этапах иммобилизации б. Главным образом на первом этапе иммобилизации в. На втором этапе иммобилизации г. На третьем этапе иммобилизации | низкий | 2 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 4. Общеукрепляющие упражнения направлены, главным образом, на (выберите один правильный ответ): | а. Восстановление функций в области очага поражения б. Избирательное воздействие на организм в. Локальное воздействие на отдельные системы организма г. Оздоровление и укрепление всего организма | низкий | 2 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 5. При гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии скоростно-силовые упражнения выполнять (выберите один правильный ответ): | а. Можно б. Нельзя в. С использованием сопротивления и отягощений г. Только А и С | низкий | 2 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 6. Продолжительность тренировочного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы состав- | а. от 1 до 3 б. от 2 до 3 в. от 3 до 4 г. от 3 до 5 | средний | 5 б. |

| | | | | |
|--------------------|--|--|---------|------|
| | ляет недель (выберите один правильный ответ): | | | |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 7. Продолжительность подготовительного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет дней (выберите один правильный ответ): | а. 1-2 б. 2-3 в. 3-4 г. 4-7 | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 8. При занятиях ЛГ при аортокоронарном шунтировании в предоперационный период нельзя допускать учащение пульса после нагрузки более чем на (выберите один правильный ответ): | а. 10% б. 15% в. 20% г. 25% | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 9. Интенсивность физической нагрузки при занятиях на велотренажере в 1-м триместр не должна превышать (выберите один правильный ответ): | а. 30% от МПК б. 40% от МПК в. 50% от МПК г. 60% от МПК | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 10. Если первичная дуга искривления позвоночника по Коббу равна 35°, то это сколиоз (выберите один правильный ответ): | а. I степени б. II степени в. III степени г. IV степени | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 11. Соотношение дыхательных и общетонизирующих упражнений у больных бронхиальной астмой | а. 1:1 б. 1:2 в. 2:3 г. 1:4 | средний | 5 б. |

| | | | | |
|--------------------|---|--|---------|------|
| | составляет (выберите один правильный ответ): | | | |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 12. При переломах шейных позвонков в первом периоде реабилитации не рекомендуется назначать следующие физические упражнения(выберите один правильный ответ): | а. Движения ногами без отрыва от плоскости постели б. Движения в плечевых суставах с неполной амплитудой в. Упражнения с прогибанием туловища, повороты и наклоны головы г. Динамические дыхательные упражнения с неполной амплитудой | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 13. В перечень специальных упражнений при компрессионном переломе грудных и поясничных позвонков в третьем периоде по П.В. Юрьеву (1980) включаются все указанные упражнения кроме(выберите один правильный ответ): | а. Передвижение на четвереньках вперед-назад и по кругу б. Передвижение на коленях вперед-назад и по кругу в. Ноги на ширину плеч, руки к плечам. Поворот направо руки вверх и сторону. То же налево г. Все указанные упражнения | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 14. Физическая реабилитация больных с инфарктом миокарда осуществляется с учетом всех поименованных этапов кроме одного (выберите один правильный ответ): | а. Лечение в больнице в остром периоде заболевания до начала клинического выздоровления б. Послебольничный (реадаптация) в реабилитационном центре, сана- | средний | 5 б. |

| | | | | |
|--------------------|--|--|---------|------|
| | | <p>тории, поликлинике</p> <p>в. Постельный режим без каких-либо физических нагрузок</p> <p>г. Поддерживающий – в кардиологическом диспансере, поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере</p> | | |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 15. Какие организационные формы ЛГ показаны для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на стационарном этапе реабилитации (допускается несколько правильных ответов): | <p>а. Поточные</p> <p>б. Индивидуальные</p> <p>в. Малогрупповые</p> <p>г. Любые</p> | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 16. В реабилитации больного бронхиальной астмой ведущая роль принадлежит (выберите один правильный ответ): | <p>а. Физическим факторам</p> <p>б. Психологическим факторам</p> <p>в. Эмоциональным факторам</p> <p>г. Социальным факторам</p> | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 17. Нарушение проприоцептивной чувствительности ведет к тому, что (допускается несколько правильных ответов): | <p>а. Произвольные движения теряют точность</p> <p>б. Наступают расстройства координации и порядка движений</p> <p>в. Происходит своеобразное изменение речи</p> <p>г. Все ответы верны</p> | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.1 | 18. При построении | а. Характер | высокий | 8 б. |

| | | | | |
|--------------------|--|---|---------|------|
| ОПК-8.2 | программы восстановления при инсульте необходимо учитывать (допускается несколько правильных ответов): | инсульта б. Степень тяжести инсульта в. Состояние ССС г. Наличие лихорадки | | |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 19. Чем вызвана атрофия мышц культи (допускается несколько правильных ответов): | а. Мышцы теряют точки дистального прикрепления б. Физическим и психическим состоянием больного в. «Перерезкой» сосудов и нервов г. Все перечисленное | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.1 ОПК-8.2 | 20. Одними из основных задач физической реабилитации при пороках сердца в предоперационный период являются (допускается несколько правильных ответов): | а. Умеренная мобилизация резервов кардиореспираторной системы б. Облегчение работы сердца за счет мобилизации экстракардиальных факторов кровообращения в. Профилактика нарушений осанки г. Борьба с проявлением невроза, беспокойства | высокий | 8 б. |