

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 24.06.2024 14:26:08  
 Уникальный идентификатор:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Форма оценочного материала для диагностического тестирования

### Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

*Дисциплина: Адаптивное физическое воспитание детей и учащиеся молодежи, 7 семестр*

|                             |                                                                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Код, направление подготовки | 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) |
| Направленность (профиль)    | Адаптивное физическое воспитание                                                                          |
| Форма обучения              | очная                                                                                                     |
| Кафедра-разработчик         | Медико-биологических основ физической культуры                                                            |
| Выпускающая кафедра         | Медико-биологических основ физической культуры                                                            |

| Проверяемая компетенция               | Задание                                                                                                           | Варианты ответов                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Тип сложности вопроса | Кол-во баллов за правильный ответ |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 1. Кого из обучающихся вуза зачисляют в СМГ на основании медицинского заключения (выбрать один правильный ответ): | а. имеющих среднее образование;<br>б. имеющих стойкие отклонения в состоянии здоровья, подтвержденные медицинской справкой ВКК;<br>в. имеющих стойкие отклонения в состоянии здоровья, выраженные нарушения функций со стороны пораженных органов или систем, подтвержденные медицинской справкой;<br>г. все ответы верны | низкий                | 2 б.                              |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2          | 2. Что подразумевает принцип индивидуализации и                                                                   | а. определение ЧСС на протяжении всего занятия;                                                                                                                                                                                                                                                                           | низкий                | 2 б.                              |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          |         |      |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| ПК-6.1<br>ПК-6.2                                 | дифференциации физической нагрузки (выбрать один правильный ответ):                                                                                                                                            | б. определение ЧСС вначале каждой части занятия;<br>в. определение ЧСС вначале ВПЧ, середине ОЧ и в конце ЗЧ занятия                                                                                                     |         |      |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 3. Чем определяется объем лекционных и практических занятий, виды текущей и промежуточной аттестации обучающихся в вузе (выбрать один правильный ответ):                                                       | а. рабочим учебным планом, образовательной программой и расписанием;<br>б. годовым учебным планом, образовательной программой и расписанием;<br>в. учебным планом по семестрам, образовательной программой и расписанием | низкий  | 2 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 4. Занимающиеся ФК с какой формой нарушения зрения пользуются осязательно зрительными или зрительно-осязательными способами (выбрать один правильный ответ):                                                   | а. легкой;<br>б. средней;<br>в. тяжелой;<br>г. все занимающиеся                                                                                                                                                          | низкий  | 2 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 5. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на (выбрать один правильный ответ): | а. две группы<br>б. три группы<br>в. четыре группы<br>г. пять групп                                                                                                                                                      | низкий  | 2 б. |
| ОПК-2.1<br>ПК-5.2                                | 6. Шепотная речь при тяжелой                                                                                                                                                                                   | а. 0,5 метра;<br>б. 1 метр;                                                                                                                                                                                              | средний | 5 б. |

|                                                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                           |         |      |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| ПК-6.2                                           | форме нарушения слуха воспринимается на расстоянии (выбрать один правильный ответ):                                                                 | 3. 0,75 метра;<br>4. 0,6 метра                                                                                                                                                                                            |         |      |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 7. В какой учебной группе на протяжении всего учебного года рекомендуется проводить занятия при ЧСС 120-130 уд/мин (выбрать один правильный ответ): | а. СМГ «А»<br>б. СМГ «Б»<br>в. в обеих<br>г. это слишком низкая ЧСС и нужно поддерживать более высокую ЧСС                                                                                                                | средний | 5 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.2           | 8. Что может послужить разрешением для перевода обучающегося из одной учебной группы в другую (по ФК) (выбрать один правильный ответ):              | а. медицинское заключение, выданное в установленном порядке;<br>б. согласованное решение заведующего кафедрой и преподавателя;<br>в. решение, принятое на заседании кафедры;<br>в. все ответы верны                       | средний | 5 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 9. Какой интервал отдыха достаточен для восстановления свода стопы детям (выбрать один правильный ответ):                                           | а. 3 минуты<br>б. 5 минут<br>в. 5-7 минут<br>г. 7 минут                                                                                                                                                                   | средний | 5 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 10. При проведении подвижных игр с глухими и слабослышащими детьми важно (допускается несколько правильных ответов):                                | а. видеть движения губ, мимику, жесты проводящего игру;<br>б. дети должны повторять задание вслух;<br>в. дети должны повторять задание вслух и повторить его жестами;<br>г. видеть движения губ и мимику проводящего игру | средний | 5 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2                     | 11. В какую группу определяются обучающиеся                                                                                                         | а. I группу<br>б. II группу<br>в. III группу                                                                                                                                                                              | средний | 5 б. |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |      |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| ПК-6.1<br>ПК-6.2                                 | чающиеся с хроническими, часто рецидивирующими тонзиллитами (выбрать один правильный ответ):                                                                                                       | г. могут заниматься в I-й и II-ой группах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |      |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 12. Кого считают лицом с ограничением возможностей здоровья (ОВЗ) (выбрать один правильный ответ):                                                                                                 | а. физическое лицо, имеющее недостатки в физическом развитии, подтвержденное ПМПК<br>б. физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психическом развитии, подтвержденное ПМПК<br>в. физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психическом развитии, подтвержденное ПМПК, которые препятствуют получению образования без создания специальных условий | средний | 5 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.2           | 13. Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья относятся к (выбрать один правильный ответ): | а. Подготовительная медицинская группа;<br>б. Специальная медицинская группа;<br>в. Основная медицинская группа;<br>г. Группа обучающихся, освобожденных от занятий ФК                                                                                                                                                                                                           | средний | 5 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 14. Сколько зачетных единиц составляют занятия в специальной медицинской                                                                                                                           | а. 1 ЗЕТ;<br>б. 2 ЗЕТ;<br>в. 3 ЗЕТ;<br>г. 4 ЗЕТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | средний | 5 б. |

|                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |      |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|                                                  | группе по дисциплине «физическая культура» (выбрать один правильный ответ):                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |      |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 15. Сколько этапов программы подготовки в плавании слабослышащих и глухих детей (выбрать один правильный ответ):      | а. 1 этап;<br>б. 2 этапа;<br>в. 3 этапа;<br>г. 4 этапа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | средний | 5 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 16. Организация физического воспитания в образовательных учреждениях включает в себя (выбрать один правильный ответ): | а. проведение обязательных занятий по ФК в пределах основных образовательных программ в объеме, установленном ФГОС, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями<br>б. создание условий для занятий, обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;<br>в. формирование у обучающихся навыков ФК с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья<br>г. все ответы верны | высокий | 8 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 17. В процессе обучения плаванию слабослышащих и глухих детей применяют-                                              | а. практический;<br>б. наглядный;<br>в. фронтальный;<br>г. словесный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | высокий | 8 б. |

|                                                  |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |      |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|                                                  | ся методы (допускается несколько правильных ответов):                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |      |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1           | 18. Выберите типичные нарушения у лиц с церебральным нарушением опорно-двигательного аппарата (допускается несколько правильных ответов): | а. нарушение опороспособности;<br>б. анкилоз;<br>в. контрактура;<br>г. мышечная гипотрофия                                                                                                                                                                               | высокий | 8 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 19. Что означает термин «дифференцированный» подход к регулированию физической нагрузки (допускается несколько правильных ответов)        | а. учет межличностных особенностей учащихся;<br>б. учет индивидуальных особенностей группы учащихся;<br>в. учет возрастных особенностей группы учащихся;<br>г. регулировать нагрузку с учетом различий занимающихся                                                      | высокий | 8 б. |
| ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ПК-5.2<br>ПК-6.1<br>ПК-6.2 | 20. Выберите несколько характеристик трудностей обучения детей с ОВЗ (допускается несколько правильных ответов):                          | а. неспособность самостоятельно начать выполнение задания;<br>б. неспособность самостоятельно одеваться и передвигаться;<br>в. неспособность учесть все условия и этапы решения задания в ходе его<br>г. неспособность контролировать ход и результат выполнения задания | высокий | 8 б. |