

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
профсоюзной организации



Попова Л.А.
«03» 10 2024 г.
Протокол № 34
«03» 10 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора СурГУ



И.Н. Даниленко
«03» 10 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по Подвижным играм с методикой
преподавания
кафедры Теории физической культуры
(для преподавателей)
ИОТВ-088-2024

г. Сургут

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников СурГУ при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных на занятиях по Подвижным играм с методикой преподавания;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания;
- 6) определения безопасных методов и приемов при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников СурГУ при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 N 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"".

2.1.3. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем"

3. Общие требования охраны труда

3.1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.1.2. К проведению занятий по Подвижным играм с методикой преподавания допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

- медицинский осмотр;
- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обучение мерам пожарной безопасности;
- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.1.3. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.1.4. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

- а) изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
- б) изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;
- в) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
- г) требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
- д) произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;
- е) перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;
- ж) решении работодателя.

3.1.5. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

- а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя;
- б) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями;
- в) в иных случаях, установленных работодателем.

3.1.6. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.1.7. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.1.8. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

3.1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

3.2. Соблюдение Правил внутреннего распорядка

3.2.1. Работник обязан соблюдать действующие в СурГУ правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при проведении занятий

3.3.1. При проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.3.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденными приказом ректора СурГУ от 27.04.2018г. с изменениями от 24.12.2020 г., протокол УС № 10.

3.3.3. Время начала и окончания работы, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.3.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.4.2. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей

3.4.1. При проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания возможно воздействие на обучающихся и сотрудников следующих опасных факторов:

– травмы при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания, вследствие падений;

– травмы при нарушении правил использования инвентаря, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

3.4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей СурГУ, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот.

3.5. Перечень специальной одежды, специальной обуви используемых в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.5.1. При выполнении работ работник использует спортивную одежду и спортивную обувь, которые должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда.

3.5.2. Личную и спортивную одежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной.

3.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента

3.6.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному (вышестоящему) руководителю (для сообщения используют телефон (76-28-38), любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи. Руководитель должен сообщить в СППи ОТ по тел.76-28-00 (доб.1347).

3.6.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.6.3. При обнаружении на рабочем месте несоответствий требованиям охраны труда (неисправность инвентаря или помещения) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.7. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы

3.7.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.7.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.7.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.7.4. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места

4.1.1. Тщательно проветрить спортивный зал.

4.1.2. Проверить исправность и надежность крепления всего инвентаря.

4.1.3. Провести инструктаж по охране труда с обучающимся по безопасным приемам проведения занятий по Подвижным играм с методикой преподавания в начале учебного года, перед переходом к занятиям с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений с регистрацией в журнале регистрации инструктажей по охране труда с обучающимися.

4.1.4. У вновь прибывших обучающихся, проверить наличие медицинской справки о группе здоровья и об отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья, необходимой спортивной одежды.

4.1.5. Не допускать до занятий обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности, а также обучающихся, имеющих медицинские противопоказания.

4.2. Порядок проверки спортивного инвентаря

4.2.1. Перед началом занятий работник обязан проверить исправность и комплектность спортивного инвентаря.

4.3. Порядок осмотра спортивной одежды до использования

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть спортивную одежду и спортивную обувь, предварительно проведя их осмотр.

4.3.2. Внешний вид преподавателя должен быть опрятным, спортивная одежда и обувь должны быть чистыми.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, спортивного инвентаря

4.4.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте проведения учебных занятий;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении заданий;
- при обнаружении неисправности спортивного оборудования, инвентаря и др. сообщить непосредственному руководителю, в администрацию СурГУ с оформлением заявки на устранение нарушений. Приступить к занятиям после устранения неисправности.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования и спортивного инвентаря

5.1.1. Начинать выполнение заданий и заканчивать их в соответствии с регламентом.

5.1.2. Проводить занятие, придерживаясь структуры, поставленных задач.

5.1.3. Следить за дисциплиной, правилами поведения на занятиях.

5.1.4. Использовать спортивный инвентарь в соответствии с поставленными задачами.

5.1.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха, рекомендации врача по дозировке физической нагрузки для обучающихся.

5.2. Требования безопасного обращения со спортивным инвентарем

5.2.1. Работник должен применять исправное оборудование и инвентарь, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При выполнении заданий быть внимательным, проявлять осторожность, соблюдать правила эксплуатации спортивного инвентаря.

5.2.2. Во время работы запрещается:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря;
- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять обучающихся без присмотра.

5.2.3. Своевременно подавать заявку ответственному лицу, за организацию услуг со сторонними организациями по комплексному техническому обслуживанию спортоборудования для устранения неполадок или оформления акта с заключением о необходимости списания неисправного спортоборудования, инвентаря.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места

5.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок при проведении мероприятий.

5.3.2. Отходы и мусор следует выбрасывать в специально отведенные для этого контейнеры.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания, работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

- информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;
- вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ; вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При проведении занятий по Подвижным играм с методикой преподавания возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

- технические проблемы со спортивным инвентарем, по причине высокого износа.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя (заведующего кафедрой, директора) поставить в известность по номеру телефона (76-28-38).

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству, в СППиОТ и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций

6.3.1. При возникновении неисправности инвентаря или его поломке прекратить занятия. Занятия продолжать только после устранения неисправности инвентаря.

6.3.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю (заведующему кафедрой, директору), оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

6.3.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся и работников из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 101 и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании и других повреждениях здоровья

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с

помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок окончания занятий

7.1.1. Окончание занятий должно сопровождаться проверкой исправности спортивного инвентаря, подведением итогов, объяснением домашнего задания.

7.4. Порядок уборки спортивного инвентаря после занятий

7.4.1. После окончания занятий привести в порядок инвентарь, собрать и вынести в установленное место мусор.

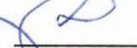
7.5. Требования соблюдения личной гигиены

7.5.1. Работники должны:

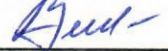
- надеть личную одежду.

7.6. Порядок извещения руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы

7.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

РАЗРАБОТАЛА:  старший преподаватель кафедры ТФК Аустер Л.В.

СОГЛАСОВАНО:  Директор института гуманитарного образования и спорта Родионов В.А.

СОГЛАСОВАНО:  И.о. руководителя СППи ОТ Скрипкина З.Т.

ПРОГРАММА И БИЛЕТЫ
для проведения инструктажа по охране труда и проверки знаний требований
охраны труда при проведении занятий по Подвижным играм с методикой
преподавания кафедры ТФК (для преподавателей)

ИОТВ-088-2024

1. Условия допуска к самостоятельной работе
2. Виды инструктажей и порядок их проведения
3. Опасные и вредные производственные факторы на занятиях по Подвижным играм с методикой преподавания
4. Требования охраны труда перед началом занятий
5. Требования охраны труда во время занятий
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях
7. Требования охраны труда по окончании занятий
8. Оказание первой помощи пострадавшему

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к самостоятельной работе
2. Вводный инструктаж по охране труда
3. Требования охраны труда перед началом занятий
4. Правила оказания первой помощи при травмах

БИЛЕТ № 2

1. Опасные и вредные производственные факторы на занятиях по Подвижным играм с методикой преподавания
2. Первичный инструктаж по охране труда
3. Действия работников и обучающихся в чрезвычайной ситуации
4. Правила оказания первой помощи при переломах

БИЛЕТ № 3

1. Правила ношения спортивной одежды и обуви, личной гигиены
2. Повторный инструктаж по охране труда
3. Требования пожарной безопасности
4. Правила оказания первой помощи при порезах

БИЛЕТ №4

1. Правила использования спортивного инвентаря
2. Внеплановый инструктаж по охране труда
3. Условия допуска к самостоятельной работе

БИЛЕТ №5

1. Ответственность работника и обучающегося за нарушения правил и требований охраны труда
2. Целевой инструктаж по охране труда
3. Требования охраны труда во время занятий
4. Правила оказания первой помощи при ушибах

БИЛЕТ №6

1. Требования охраны труда по окончании занятий
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая
3. Способы применения имеющихся средств пожаротушения
4. Требования охраны труда по окончании занятий